

平成 30 年度 板橋区子ども発達支援センター 支援者研修

## 「ペアレントトレーニング」(3 回制)

ペアレントトレーニングは、子どもの「行動」をよく観察して見極め、子どもの好ましい行動を増やし、好ましくない行動を減らすことで、大人と子どもがよりよくコミュニケーションできることを目指しています。大人にとっては具体的で効果的な対応を身に付けることができ、子どもにとっては褒められる機会が増えることにつながります。

平成 26 年 7 月の厚生労働省の「発達障害児支援の在り方に関する検討会」の報告書では、家族支援を重視し、その充実のために「ペアレントトレーニング」を推進しています。

研修では、講義だけでなくワークやロールプレイ、話し合いを取り入れ、すぐにでも役立つ方法をご紹介しますと思っています。ぜひ、皆さんで楽しく学んでいきましょう。

開催日時：平成 30 年 11 月 21 日（水）、12 月 5 日（水）、12 月 19 日（水）14：00～16：00

場 所：心身障害児総合医療療育センター 本館 3 階 会議室

板橋区小茂根 1-1-10 ※会場は子ども発達支援センターではありません！

対 象：保育士、幼稚園教諭、保健師、児童館職員、小学校教諭、放課後等デイ

あいキッズ職員で、発達年齢 4 歳～低学年のお子さんに日々かかわりのある方

定 員：50 名（先着順）

◎毎回、次の回までにやっておいただく「宿題(\*注)」をお渡しします。第 2, 3 回目は始めにその報告等の話し合いを行います。この為、原則的には全日程参加が望ましいですが、困難な場合にはお問い合わせ下さい。

\*注「宿題」：実際のお子さんのかかわりでペアレントトレーニングの方法を実践し、ワークシートに記入します。

申込方法：別添の申込用紙にご記入頂き、平成 30 年 10 月 3 日（水）～平成 30 年 11 月 14 日（水）の期間に郵送または FAX にてお申し込み下さい。

**申し込みが定員を超えた場合のみ、参加の可否についてご連絡致します。**

スケジュール 13:30 受付開始

14:00 「ペアレントトレーニング」

講師：三間直子（子ども発達支援センター 臨床心理士）

16:00 終了

プログラム予定 第 1 回 行動を 3 つに分ける：好ましい行動、好ましくない行動、危険な行動  
ほめる：好ましい行動をほめて増やす

第 2 回 待つ、ほめる：好ましくない行動に否定的注目をしないで待つ  
指示：子どもが好ましい行動をしたくなる指示のいろいろ

第 3 回 まとめ

危険な行動が残っている時：ほめる、待つ、指示の組合せ 警告の出し方



◆電車の場合：有楽町線/副都心線 小竹向原駅・3番出口から徒歩10分

1) 有楽町線/副都心線「小竹向原駅」の3番出口をでます。

\*3番出口改札をでてすぐに地図が掲示されています。

2) セブンイレブンを右手にして、少し進むと信号があります。渡らずに右に曲がります。

3) 信用金庫、図書館の横をとおり道なりにまっすぐ進みます。

4) 中学校を右に曲がります。まっすぐ進むとセンターです。

◆車の場合(1)：環状7号線・高円寺方向(地図下方向)からいらっしゃる場合

1) 武蔵野病院(交差点)をまっすぐ進みます。

2) 歩道橋(小茂根4丁目)を通り、左手に交番がある交差点を右に曲がります。

3) そのまま道なりにまっすぐ進むとセンターです。

◆車の場合(2)：環状7号線・赤羽/川越街道方向(地図上方向)からいらっしゃる場合

1) 歩道橋(小茂根2丁目)を通過してすぐの自動車部品店を左に曲がります。

2) 消防署の横をとおり、まっすぐ進むと交差点です。

3) 交差点を左にまがるとセンターです。

《 申込・問合せ先：〒173-0037 》

板橋区小茂根1-1-7 日本肢体不自由児協会2階

板橋区子ども発達支援センター ソーシャルワーカー能村

TEL 03-5917-0905 FAX 03-3974-8755

## 平成30年度 板橋区子ども発達支援センター 支援者研修

## 「ペアレントトレーニング」(3回制)

日 時：平成30年11月21日(水) 12月5日(水) 12月19日(水) 14:00~16:00

会 場：心身障害児総合医療療育センター 本館3階 会議室

申込締切：平成30年11月14日(水)

※申し込みが定員を超えた場合のみ、参加の可否についてご連絡致します。

所属機関	区立保育園 / 区立幼稚園 / 私立保育園 / 私立幼稚園 / その他
連絡先 (電話番号)	
申込者	
ご意見・ご質問 (研修について等、何かあればご記入下さい。)	

問い合わせ：板橋区子ども発達支援センター

ソーシャルワーカー 能村

電話 (5917) 0905 FAX (3974) 8755